

Engagement Durable

La maison « cascade Bénier » a été rénovée en **basse consommation** (Effinergie), avec :

- une très bonne isolation ;
- des fenêtres à double vitrage très performant ;
- une ventilation mécanique contrôlée (VMC) ;
- un système de chauffage individuel performant au gaz de ville (chauffage + eau chaude sanitaire).

Il faut donc veiller à ne pas détériorer l'isolation, en façade notamment, et ne jamais percer les fenêtres.

Pour s'assurer que la consommation énergétique reste faible, il faut aussi connaître et appliquer les **bons gestes** :

Chaudage : utiliser le thermostat d'ambiance afin de ralentir le chauffage lorsque vous êtes absent de votre logement ou pendant la nuit. La température idéale est de 19°C, 17°C dans une chambre (un degré de moins représente 10% de consommation d'énergie en moins).

Soleil : en hiver, il faut laisser entrer le soleil dans les logements pour profiter de cette énergie gratuite (ne pas baisser les stores).

Eau : les robinets sont équipés d'économiseurs d'eau. Pour ne pas gaspiller l'eau chaude (et donc l'énergie), prendre plutôt une douche qu'un bain (division par quatre de la consommation d'eau). Signaler et réparer les fuites d'eau.

Ventilation : il n'est pas nécessaire d'ouvrir les fenêtres pour aérer, le système de VMC remplace l'air en continue. Ce système s'adapte à l'humidité ambiante et à l'occupation des pièces (salle de bain / WC / cuisine). Ne jamais boucher les orifices de ventilation ou couper la VMC.

Électricité : utiliser des ampoules basse consommation et des appareils électroménagers de classe A ou A+.

Eviter de laver le linge à 90°C, mais plutôt à 30 ou 40°C (consommation divisée par 3).
Eviter d'utiliser un sèche-linge.

« *L'énergie la moins chère est celle qu'on ne consomme pas.* »

D'autres **bons gestes** pour l'environnement ?

Déchets : ils doivent être triés suivant les recommandations du SYDOM du Jura tél : 0800 19 20 87 - internet : <http://www.letri.com>

Pour limiter les déchets, il faut éviter les produits jetables et, par exemple, boire l'eau du robinet plutôt que de l'eau en bouteille.

Eaux usées : ne pas jeter de solvant, de peinture ou de médicament dans les WC. Ne pas laver sa voiture ou déverser d'eau sale à proximité de la rivière

*Il est facile d'observer les **Cinglés plongeurs** sur les rives de la Bièvre à Morez. Ces oiseaux sont capables de marcher sous l'eau, ils se nourrissent de larves aquatiques.*

Préservons leur environnement.

